

# Das Tagebuch von mArtin...

19. April 2025 17:10 Uhr

Um halb vier war ich mit Mutti auf dem Heimweg von unserer Runde, da habe ich meinen Nachbarn gesehen, wie er versucht, seinem Bruder auf die Beine zu heben. Sofort bin ich zu ihnen hin, und habe bemerkt dass dieser nicht mehr reagiert. Meine Annahme in dieser Situation war gleich: Herzinfarkt. Ich habe die Rettung gerufen und danach gleich nach der Anleitung des Angerufenen gehandelt. Wenn ich ehrlich bin - mein letzter Kurs für Erste Hilfe ist schon zu lange her, jetzt weiß ich es wieder: Herzmassage ist wesentlich schneller und härter, als ich das ohne diese Anleitung gemacht hätte.

Leider hat es nichts genutzt, mein ganz lieber Nachbar Heinzl ist jetzt tot. Vorige Woche haben wir noch über den Tod und das Sterben gesprochen. Dass es bei manchen halt so lange dauern kann. Da hat der Heinzl gesagt: » *Hauptsache, schnell und ohne große Schmerzen. Der Rest ist mir Wurscht.*« So ist zumindest Heinzls letzter Wunsch erfüllt worden. Wenn auch doch etwas früh...

(C) mArtin 2026