

Das Tagebuch von mArtin...

23. Dezember 2024 18:20 Uhr

Wieder eine Meldung im Mittagsjournal, die genau das bestätigt, wovon ich schon lange überzeugt bin: Lachende Kinder haben eine schnellere Heilung. Na geh, echt...?!

Eine Forscherin in GB hat das herausgefunden. Es handelt sich dabei um deutlich kürzere Zeit für Heilung und weniger Medikamente, die den Kindern ausgegeben werden muss, wenn ein Mal am Tag ein Klinik-Clown für etwa 15 Minuten im Zimmer der Kinder vorbeischaut.

Mich erinnert das an die Studie in der Krebsklinik, wo man festgestellt hat, dass Patienten, die von ihrem Krankenzimmer aus in einen Wald oder auf ein paar Bäume schauen können, ebenfalls schneller und besser heilen. Wie kann es sein, dass es immer noch Ärzte gibt, die das nicht glauben? Wie stark die Psyche unseren Körper beeinflusst, weiß man nicht genau - aber dass es so ist, ist allen klar. Die Schätzungen reichen dabei von 25 bis 75 %. Also ist doch auch irgendwie klar, dass Patienten, die sich wohl fühlen und lachen können, wahrscheinlich eine bessere Heilung durchleben.

Das so etwas immer noch eine Meldung im Mittagsjournal wert ist, ist eigentlich doch ein wenig traurig...

(C) mArtin 2026