

Das Tagebuch von mArtin...

25. November 2024 18:40 Uhr

»Der Weg ist das Ziel!« Einer jener (Un-)Sinnsprüche, die man immer wieder hören kann. Wo auch immer. Wann auch immer. Heute Vormittag denke ich mir noch, dass die heutige Tour doch ein wenig mühsam zu werden verspricht, denn es gibt keinen einzigen Sonnenstrahl. Dann, als ich zum See aufbreche, der schönste Sonnenschein. Ah, so ist das: Wenn das Wetter fein ist, dann würde ich den Satz durchaus auch so unterschreiben. Der Weg ist das Ziel. Aber wenn es bei minus ein Grad regnet, und der eisige Regen durch und durch geht, dann steht fest: Nur das Ziel ist das Ziel, alles andere ist scheiße.

Dennoch sind die Fahrten nicht nur für meinen Körper eine Notwendigkeit. Mir ist schon öfters aufgefallen, dass ich Gedanken während der Fahrt bestens zu einem Ende führen kann. Danach sind diese dann in einem Stadium der möglichen Realisation angelangt, oder endgültig beiseite gekehrt, weil eh sinnlos.

Insofern bin ich einmal mehr sehr froh über die Möglichkeit, jeden Tag eine Tour zu fahren. Ich glaube, man könnte das durchaus auch als Mental-Hygiene bezeichnen...

(C) mArtin 2024