

# Das Tagebuch von mArtin...

11. Jänner 2021 21:00 Uhr

Endlich gibt es wieder das normale Programm auf 3SAT. Seit den Feiertagen waren nämlich meine zwei Lieblingssendungen - *nano* und *Kulturjournal* - im Urlaub. Und prompt gab es in *nano* eine sehr feine Geschichte. Ein Wissenschaftler hat - jetzt sehr weit gefasst - die Macht unseres Gehirns, oder besser: unserer Psyche, auf unseren Geschmack in einer Forschungsarbeit getestet. Und er bestätigt damit das, wovon ich schon sehr lange überzeugt bin. Wir gehorchen nicht unseren Sinnen sondern unserem Hirn.

Wenn wir von solchen Dingen hören, dann glauben wir ja, dass wir selbst davon nicht betroffen sind - aber eben solche wissenschaftlichen Test beweisen ja, dass es so ist. Und das gilt eben auch, ob man das nun glauben mag oder nicht, für einen selbst!

Versuch 1: Den Testern wurden zwei Scheiben Extrawurst vorgesetzt. Eine von einem Fleischhauer, die andere von einem Diskonter. Also Billigware gegen Handwerk. Im Blindtest schnitten beide Würste exakt gleich ab. Sobald auf den Tellern zu lesen war, woher die Wurst kommt (Diskonter / Fleischhauer) - schnitt die Wurst von Fleischhauer signifikant besser ab.

Versuch 2: Den Testern wurde komplett frisches Joghurt vorgesetzt. Sie sollten den Geschmack und die Genießbarkeit beurteilen. Auf der Verpackung stand jedoch ein Mindesthaltbarkeitsdatum, welches gefälscht war. demnach war das Joghurt bereits seit fünf Tagen abgelaufen. Viele Tester ekelten sich vor dem Test, einer Testerin wurde schlecht, ein Tester musste sich übergeben.

Beide Versuche zeigen, welche *Haxerln* uns unser Hirn stellen kann. Was wir uns einbilden, das kann auch wirklich geschehen. Obwohl - von außen gesehen - absolut nichts dafür spricht. Daher ist es auch ein sehr guter Tipp, wenn man mittels einem Medikament die eigene Gesundheit unterstützen möchte: Lese **nie** den Beipacktext. Denn dann kann das Medikament auch wirklich helfen.

Und daran halte ich mich...!

(C) mArtin 2021

## Kommentare:

12. 01. 2021 - 07:50 Uhr

MU

sehr interessant!

12. 01. 2021 - 09:22 Uhr

fxn

ich glaube immer an das was der Magen mir sagt und nicht das Ablaufdatum. Beipackzettel lese ich sowiso nicht weil ich Latein nicht mehr verstehe (habe es einmal gelernt)

12. 01. 2021 - 10:55 Uhr

mArtin

:-)