

Das Tagebuch von mArtin...

07. August 2018 18:40 Uhr

Die Tour auf den Berg geht noch nicht, dazu ist der rechte Arm noch ein wenig zu schwach und wackelig, denn: man sollte es nicht glauben, wie stark die Arme an einer steilen Fahrt bergauf beteiligt sind. Wer sagt, dass man beim Radfahren nichts für den Oberkörper macht, der irrt gewaltig. Zumindest dann, wenn man von Fahrten auf einen Berg spricht.

In der Ebene geht es schon, nur Schlaglöcher lassen einen leichten Schmerz durch den rechten Ellenbogen ziehen. Muss ich halt die nächsten Tage auf die *Winterroute* ausweichen. eben ausweichen. Die Beine funktionieren bereits fast wie vor dem Sturz. Auf jeden Fall noch besser als beim Gehen.

Welches Glück...!

(C) mArtin 2024

Kommentare:

09. 08. 2018 - 16:25 Uhr

fxn

auch weiterhin alles Gute.

09. 08. 2018 - 18:46 Uhr

mArtin

Danke!

:-)