

Das Tagebuch von mArtin...

29. September 2026 18:00 Uhr

Der Schas mit dem Covid-Gesocks geht mit schön langsam wirklich auf die Nerven. Heute ist es wieder Kopfweh und die Kraft lässt immer noch zu wünschen übrig. Im Prinzip das gleiche Gefühl, wie nach der zweiten Impfung. Nur, dass der Arm nicht so weh tut. (Kraft-)Sport ist nicht möglich aber Radfahren geht...

(C) mArtin 2026