

Das Tagebuch von mArtin...

24. September 2026 18:20 Uhr

Seit einigen Tagen habe ich vor meinem täglichen Krafttraining Angst. Tag für Tag geht ein Stückchen weniger, anstatt mehr. Heute dann der ultimative Tiefpunkt mit so wenig Wiederholungen wie noch nie. Ich kann mir das kaum erklären, dann ein paar Gedanken zu den möglichen Gründen: Mutti hustet seit fünf, sechs Tagen doch um einiges mehr als sonst. Kein schlimmer Husten, aber doch. Außerdem hatte sie ja schon drei Mal Corona, ohne etwas davon zu merken. Ich habe jetzt seit ein paar Stunden ein wenig Halsweh. Auch nicht wirklich schlimm, aber doch. Naja, es könnte ja schon sein, dass... der Schnelltest ist negativ, aber: Gibt es vielleicht eine ganz neue Corona-Variante, die praktisch fast gar nichts mehr am Körper anrichtet – aber man ist halt doch irgendwie krank...?!

(C) mArtin 2026