

Das Tagebuch von mArtin...

16. November 2021 20:00 Uhr

Seit etwa zwei Jahren trinke ich keine Milch mehr. Nicht, weil ich endgültig vegan leben möchte oder weil sie mir nicht geschmeckt hätte - es ist einfach so, dass ich sie eigentlich nie so richtig gut vertragen habe. Käse geht recht gut aber Milch hat bei mir immer das Gefühl eines Klumpens im Magen ausgelöst, der sich nur langsam auflöst. Von daher hat sich das Problem ergeben, wie ich meinen Kaffee trinken soll. Denn ohne Kaffee, das möchte ich sicher nicht - und Kaffee ohne Milch ist irgendwie auch kein Vergnügen. Zu der Zeit als ich auf Milchersatz umgestellt habe, gab es eigentlich nur Sojamilch. Oder zumindest hatte der Diskonter meines Vertrauens damals nur diese Art von Milch im Sortiment.

Heute ist das schon anders. Es gibt bei Hofer praktisch jede Art von Milchersatz. Soja-, Hafer-, Reis-, Kokos-, Mandelmilch um nur einige zu nennen. Bisher ist Sojamilch die Milch meiner Wahl - sie ist aber nicht immer da. Wie zum Beispiel beim letzten Einkauf. Da habe ich mich für Mandelmilch entschieden. Der feine Mandelgeschmack könnte doch ziemlich gut zu Kaffee passen oder?

Was für ein Irrglaube. Mandelmilch schmeckt nicht einmal ansatzweise nach Mandeln. Ab ehesten könnte man den Geschmack mit Zeitungspapier umschreiben oder vielleicht auch Fußbodenbelag (von minderer Qualität). Also *besser* macht sie meinen Kaffee eindeutig nicht.

Memo an mich: Wichtig! Nie wieder Mandelmilch einkaufen!

(C) mArtin 2024

Kommentare:

17. 11. 2021 - 10:09 Uhr

Bruder

:-) hmmm - Marzipanmilch....

17. 11. 2021 - 11:16 Uhr

mArtin

Ja, eh! Genau so habe ich auch gedacht ? was aber offensichtlich falsch war...

:-)

19. 11. 2021 - 08:47 Uhr

fxn

diese Milchersatz können doch nur chemisches Klumpert sein ?

19. 11. 2021 - 10:15 Uhr

mArtin

Nein, warum...?

03. 12. 2021 - 07:33 Uhr

Bruder

Beim Hofa gibt es jetzt eine Bio-Mandelcreme um "nur" fast 5 Euro - mmmhhhh Marzipan auf's Brot... Tja - leider schmeckt wie die Mandelmilch :-(

03. 12. 2021 - 10:17 Uhr

mArtin

:-) :-)

Also gut, damit kann festgehalten werden: Ausweichen, wenn wo »Mandel« draufsteht.

Außer, es handelt sich dabei um Mandeln oder Marzipan...